

Atmosféru Her seniorů si účastníci užívali



Foto: Hana Recmanová

Dne 15. 6. 2017 pořádal Hospic Frýdek-Místek pod záštitou primátora města Frýdek-Místek již 11. ročník Her seniorů. Hladký průběh celé akce byl podmíněn příznivým počasím, které našťastí celý program her zalilo sluncem. Na soutěžním odpoledni byla přítomna asi stovka účastníků.

Soutěžící soupeřili v disciplínách hod na přesnost, zapínání látek na rychlost, hod na plechovky, poznávání koření podle čichu, papírové bludiště a hledání něčeho v něčem (malých předmětů ve fazolích).

Jako vítězné nakonec skončilo družstvo z Penzionu pro seniory Frýdek-Místek, na druhém místě se umístili reprezentanti z Centra pečovatelské služby Frýdek-Místek a na bronzové

příčce družstvo z Městské organizace svazu důchodců ČR. Jednotlivým účastníkům byly náměstkem primátora panem Ing. Richardem Žabkou a ředitelem hospice Ing. Janem Jursou předány účastnické listy a vítězům medaile, diplomy, dárkové balíčky od sponzorů a sladké překvapení ve formě dortu.

Celý program komentoval Honza Gavelčík, hudební doprovod zajistila

kapela Bez Napětí a taneční skupina ACTIV zpestřila program kulturním vystoupením.

Na tvářích seniorů bylo poznat, že si atmosféru her užívají. Ke skvělé atmosféře přispěly i studentky Střední zdravotnické školy Frýdek-Místek, které mimoto, že pomáhaly s organizací tak i ve volných chvílích spontánně zatančily a k tanci strhly i seniory a seniorky.

Úsilí na přípravě Her seniorů se zúročilo v bezchybné organizaci, dobré náladě všech zúčastněných, výborném občerstvení a spokojených soutěžících.

Jan Jursa

Elektronická média ve službách APHPP

V současnosti si již většina obyvatel naší země těžko dovede představit shánění informací bez pomoci internetu. APHPP nabízí hned několik cest, jak získat informace o hospicové péči v elektronické podobě, přičemž došlo v této oblasti k několika novým počínům a také změnám. Ale nejdříve to základní.

Webové stránky Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče zahájily provoz v roce 2010, aby se mohly stát snadno dostupnou informační studnicí nejen pro členské hospice, ale i pro všechny pacienty a zájemce o problematiku hospicové péče. Po dlouholeté užitečné službě však bylo třeba provést aktualizaci některých informací a zmodernizovat jejich podobu nejen po gra-

fické, ale především praktické stránce. Na staré adrese www.asociacehospicu.cz tak byl vytvořen nový web, který má moderní design a přehlednější strukturu. Naleznete zde však všechny staré užitečné informace, které byly aktualizovány v souladu s novou – především legislativní – realitou a taktéž kompletní archiv časopisu Rovnováha. Upgradem však prošla i technická stránka. Nový web APHPP nyní můžete číst nejenom na svém počítači, ale i na mobilu nebo tabletu.

Projekt Dobrá tečka naleznete na adrese www.dobratecka.cz. Obsahuje videoposelství hospicových pacientů a jejich sdělení světu nejenom o hospicové péči. Naleznete zde také přehlednou mapu hospiců v ČR, se základními

údaji a typologií (více o Dobré tečce na str. 3).

Posledním elektronickým médiem ve službách APHPP je Facebook. Nejnovější aktuality o dění v hospicovém světě budete nalézat automaticky na facebookové zdi, pokud zvolíte odebrání prostřednictvím ikonky „To se mi líbí“.

Samozřejmě jsme si vědomi, že ani internet není všemocný a lidé bezchybní. Změny webových stránek si vyžádaly spoustu času a práce, avšak i přesto se může stát, že některou informaci nenaleznete. V takovém případě neváhejte APHPP kontaktovat prostřednictvím e-mailu kancelar@asociacehospicu.cz nebo telefonu +420 737 886 592. **(red)**



Krátké zprávy

NOVELA ZÁKONA O ZDRAVOTNÍ PÉČI SCHVÁLENA

➤ V Poslanecké sněmovně byla schválena v 1. čtení novela zákona č. 108/2006, s novelou zákona o zdravotní péči č. 371/2011, která obsahuje změny ve prospěch hospicové péče. Do 2. čtení však byla poslána s prodloužením času na jednání ve výborech. Pro platnost novely by musela být schválena do září, kdy proběhne poslední

zasedání této sněmovny před volbami.

ČESKÁ KUBICE DAROVALA HOSPICI 350 TISÍC KORUN

➤ Obec Česká Kubice darovala Hospici sv. Lazara neuvěřitelných 350 tisíc korun. Hospic sv. Lazara vyjádřil vděčnost všem, kteří naprosto nezištně podporují dobré věci a děkuje panu starostovi a celému zastupitelstvu obce!

BENEFIČNÍ PŘEDSTAVENÍ „IVÁNKU, KAMARÁDE, MŮŽEŠ MLUVIT?“

➤ V červnu se v kulturním domě v Husinci uskutečnilo benefiční představení hry „Ivanku, kamaráde, můžeš mluvit?“. V hlavních rolích se představili Jiří Lábus a Petr Čtvrtníček. Účinkujícím vystoupili bez nároku na honorář ve prospěch Hospice sv. Jana N. Neumanna, o.p.s. **(red)**

Poselství hospicových pacientů v Dobré tečce

Pomozte nám naplňovat dny v hospicu životem.
Vyberte si, jak chcete pacienty podpořit.

Činnost jednotlivých hospiců nejlépe dokládají příběhy jejich pacientů. Jsou to poselství lidí, kteří mohou mít před sebou poslední dny nebo maximálně týdny života. V jejich případě nelze hovořit o budoucnosti, ale je třeba vnímat jejich přítomnost a nechat je samotné, aby mohli pohlédnout zpět na minulost. Životy těchto pacientů jsou nejen předmětem jejich vlastního bilancování: co se mi povedlo a nepovedlo?... stálo to všechno za to? Jsou také odrazem naší vlastní společnosti. Vždyť život nekončí s nemocí, ale bývá omezena jeho kvalita a osobní soběstačnost. Jak k tomu však my přistoupíme?

Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče (dále jen APHPP) se rozhodla tato poselství zdokumentovat v projektu, který dostal název Dobrá tečka. Formou videorozhovorů dosvědčují o svém životě pacienti, kteří jsou na sklonku života v hospicové péči. Cílem celého projektu je zvýšit v naší společnosti úctu k lidskému životu, na jeho samotném konci.

► VŠICHNI PACIENTI SI ZASLUHUJÍ STEJNOU ÚCTU

Pacienti v hospici jsou nejrůznějších věkových kategorií a společenských skupin. Rakovina si nevybírá. Nerozhoduje se podle majetku, věku, ani politického přesvědčení. Někdo onemocní až ve vysokém věku a je třeba poděkovat za celý jeho život. Někdo onemocní ve věku dvaceti let, uprostřed života plného plánů a očekávání. Někdo onemocní ve věku třiceti let, s mladou rodinou kolem sebe a s otázkami, co se všemi bude po jeho smrti. Všichni tito lidé si zasluhují stejnou úctu, jako kdyby byli zdraví a plní sil, bez ohledu na to, že již společnosti nemohou produktivně nic nabídnout. Pak, když již me-

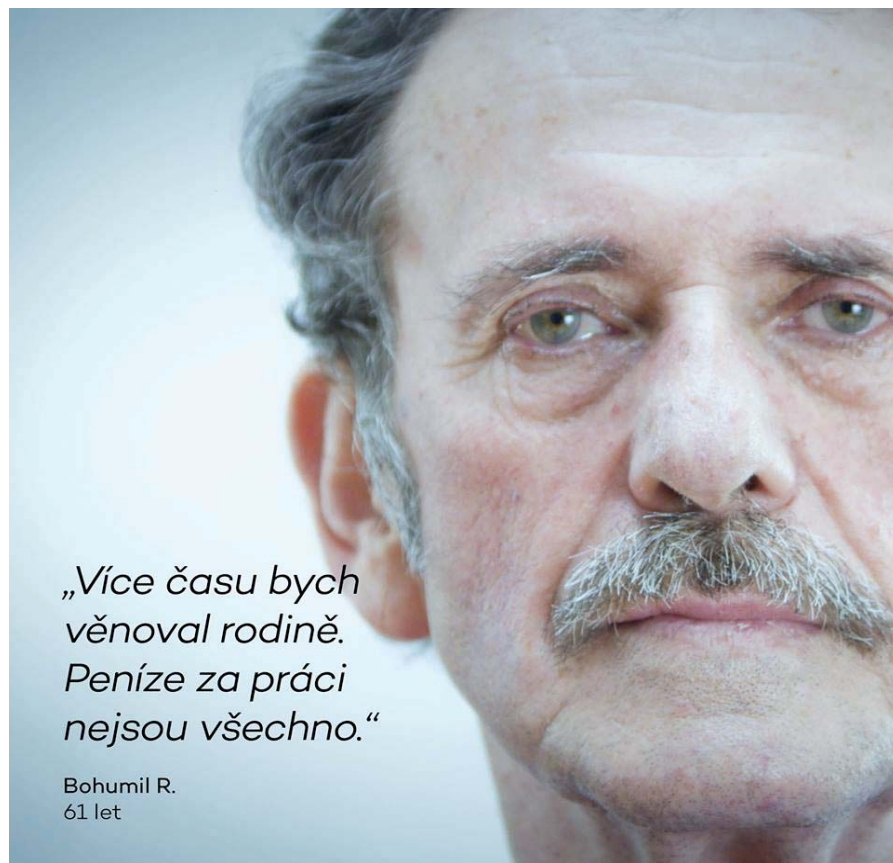
dicína nedokáže zajistit vyléčení nebo alespoň zastavení zhoršování nemoci, přichází na řadu hospicová péče...

► I ONKOLOGICKY NEMOCNÝ SE DOKÁŽE RADOVAT

Vybrat pacienty k takovému projektu nebylo jednoduché. Ne každý byl ochoten o tom všem mluvit. Ne každý byl schopný psychicky i fyzicky natáčet zvládnout. A pak přišel na řadu další problém. Budou lidé ochotni tato poselství shlédnout? Ve společnosti panuje mnoho předsudků, které mohou vycházet z vlastních špatných zkušeností s umírajícím členem rodiny. V jednotlivých poselstvích se však podařilo zachytit podstatu hospicové péče. I onkologicky nemocný pacient v terminálním

stádiu onemocnění může zažívat pocity spokojenosti, dokáže se upřímně usmívat a radovat. A hlavně může toto období prožít bez bolestí.

Hospice nejsou dozajista žádné továrny na přání nebo na štěstí. Přesto zůstává posláním hospicové péče, aby se pacientovi i to nejmalichernější přání splnilo. I ta nejmenší drobnost, i obyčejný nákup v supermarketu, může být pro pacienta, který se celý život staral o rodinu, potvrzením, že jeho život nebyl zbytečný. A že i přes svoji nemoc zůstává stále živým člověkem, že vše mělo a má nějaký smysl. Pouze tak může tento svět jednoho dne opustit s vědomím, že udělal za svým příběhem dobrou tečku. Přáním a úkolem APHPP zůstává, aby těch dobrých teček bylo v ČR co nejvíce. **(red)**



„Více času bych věnoval rodině. Peníze za práci nejsou všechno.“

Bohumil R.
61 let

Práce s umírajícími mne silným způsobem chytila za srdce



Viola Svobodová

Foto: archiv VS

mají potřebu hledat duchovní hodnoty. Vždyť kdo by nehledal lásku? Nepochybujeme o tom, že to je nejvyšší hodnota, i když se často přeje „hlavně zdravíčko“.

► Jakou roli hraje duchovní péče v hospici?

Jsou mnohé věci, které nás od pravých hodnot v životě odvádějí. Když člověk cítí, že se blíží závěr jeho života, má najednou více pochopení pro své nitro, než pro to, co je kolem. A hledá ty ztracené hodnoty. Často neví, jak je hledat a možno ani, co hledat.

V hospici jsme proto, abychom je nemocným pomohli ještě najít, nebo se k nim vrátit. Proto jim pomáháme obnovit narušené vztahy, objevit smysl celého jejich života, a třeba i smysl těch posledních chvil; znovu objevit hodnotu svého života a svou důstojnost přes veškerou slabost a nemohoucnost. Pomoci jim najít odpověď na otázky, na které hledají odpověď, které je trápí a nenalézají na ně sami odpověď, atd.

V představě o duchovní péči se podceňuje základní spirituální a existenciální dimenze každého člověka. Potom i představa o duchovní péči a o léčbě duchovní bolesti je omezená – zůstává jen u té „náboženské duchovní pomoci“, která jistě je první na místě, ale ta druhá – naše laická pomoc - je stejně tak důležitá.

► Setkala jste se ve své praxi s mnoha pacienty, kteří by potřebovali duchovní péči?

Ano, setkala jsem se v hospici dosti často s potřebou duchovní péče; pokud vezmeme v úvahu tu širší spirituální a existenciální dimenzi každého člověka. Jestliže se naučíme rozpoznávat zranění v této širší duchovní oblasti člověka, (která samozřejmě obsahuje též náboženskou oblast) a současně jsme soucitíci s nemocným a vytvoříme společně v týmu ovzduší důvěry, tak se s duchovní pomocí setkáme často.

(red)

MUDr. Viola Svobodová je spoluzakladatelkou brněnského Hospice sv. Alžběty. Několik let byla také vedoucí lékařkou hospicového oddělení Masarykova onkologického ústavu a Hospice sv. Josefa v Rajhradě. Ještě před tím však pracovala jako primářka Kliniky infekčních chorob Fakultní nemocnice Brno.

► Co člověka přiměje, aby se po letech funkce primářky šel věnovat právě umírajícím a nevléčitelně nemocným?

Cesty nejsou vždy tak přímé, jak se zdají a jak si je člověk naplánuje. Tak to bylo i se mnou. Vždy jsem se chtěla věnovat vnitřnímu lékařství. Podařilo se mi to, a práci jsem dělala ráda. Pracovala jsem na několika brněnských klinikách, nakonec před důchodem několik let jako primářka na infekční klinice. Pak jsem šla do důchodu a po čase se mi stýskalo po práci, jen jsem nechtěla jako důchodce někde zavazet. Čekala jsem na příležitost a tehdy mne pozval ředitel MUDr. Drbal z MOÚ v Brně, zda bych se nechtěla postarat o jejich jednu hospicovou stanici mimo ústav. Souhlasila jsem s tím, že tak na dva roky to zkusím. Hospic jsem si tedy sama nevyvolila, byla jsem k práci v něm pozvána, ale práce s těmi nevléčitelně nemocnými a umírajícími mne silným způsobem chytila za srdce a já jsem už

zůstala, protože styk s nimi mne začal naplňovat a obohacovat. Dnes mohu říct, že se v hospici vrchovatě naplnila moje cesta lékařky.

► Práce v hospici přinesla jistě mnoho nového, ale bylo něco, co vás vyloženě překvapilo?

Ano, překvapilo mne, že věřící i nevěřící si kladou v závěru života stejné otázky a hledají na ně odpověď. Očekávala jsem větší rozdíl v jejich reakcích i v tom, jak budou umírat. Překvapilo mne, jak často, když si lidé odpustí mezi sebou navzájem, přichází Boží milosrdenství i k těm, u kterých bychom to nikdy nečekali. Překvapilo mne, jak silný duchovní čin je odpuštění.

► I nevěřící onkologičtí pacienti tedy mají potřebu hledat duchovní hodnoty?

Jsem přesvědčená, že nejen nevěřící onkologičtí pacienti, ale i zdraví nevěřící

Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče má dva nové členy



DOMÁCÍ HOSPIC SETKÁNÍ, O.P.S.

Domácí hospic Setkání byl založen 18. září 2013 a 9. prosince téhož roku byl u Krajského soudu Hradec Králové zaregistrován jako obecně prospěšná společnost. Registrace hospice jako poskytovatele zdravotnických služeb proběhla 1. dubna 2014 a registrace Sociální poradny. V současnosti tak nabízí hospicovou péči v plném rozsahu, vč. duchovních služeb a psychologického poradenství. Významné místo zaujímá v hospici sociální poradenství, které klientům poskytlo v roce 2016 zdarma více jak tisíc konzultací. Domácí hospic Setkání realizuje hojně také osvětu ve společnosti. Představuje a vysvětluje principy domácí hospicové péče

a přispívá tak k odtabuizování tématu smrti při péči o onkologicky nemocného pacienta v terminálním stádiu onemocnění. K tomu významnou měrou přispívá i putovní výstava „Být spolu“, kterou podpořila MUDr. Marie Svatošová, a na realizaci finančně přispělo Ministerstvo zdravotnictví ČR. Výstava vysvětluje veřejnosti nejen, co hospicová péče obnáší, ale že je i o naději a životě. Výstava bude dále využívána v rámci Královéhradeckého kraje.



HOSPIC SV. JIŘÍ, O.P.S.

Hospic sv. Jiří vznikl v roce 2008 jako občanské sdružení, kdy v Karlovarském kraji neexistovala hospicová

lůžka. Sdružení mělo za cíl zbudovat lůžkový hospic v Chebu. Tento cíl byl pro mnoho obtíží opuštěn ve prospěch poskytování domácí hospicové péče na Chebsku. Současně s tím začala provozovat edukační a informační činnost o hospicové péči pro širokou veřejnost. V současnosti funguje Hospic sv. Jiří jako obecně prospěšná společnost, která poskytuje hospicovou péči v plné šíři. Má vlastní půjčovnu zdravotních a kompenzačních pomůcek a poskytuje poradenství pro pozůstalé, které zahrnuje možnost rozhovoru s hospicovým psychologem, či duchovním. Hospic také provozuje vlastní knihovnu, která slouží především pacientům a dobrovolníkům. Dobrovolníci mají v Hospici sv. Jiří, o.p.s. své významné místo. Hospic organizuje dobrovolnické kurzy a vystavuje osvědčení o jejich absolvování. Od 6. ledna 2016 má hospic také svoji pobočku v Tachově. Motto Hospice sv. Jiří je: „Nepřišli jsme umřít, ale žít do posledního okamžiku.“ **(red)**

Oslava 5. narozenin se vydařila

Houslový virtuóz Pavel Šporcl vystoupil na benefičním koncertu k 5. narozeninám hospice RUAH, o.p.s. V Týnci nad Sázavou se 6. 6. 2017 sešlo více než 500 hostů, kteří si přišli poslechnout jeho úžasné vystoupení „Pocta Paganinimu“. Ředitelka společnosti Marta Vacková zde představila činnost organizace RUAH.

Večerem provázel moderátor Roman Anděl. Ještě před zahájením koncertu vystoupili mladí talentovaní studenti v čele s Adélou Vychopňovou. Pavel Šporcl popřál RUAHU hodně úspěchů do dalších let. Atmosféra v sále byla po celou dobu vynikající a hosté se stali součástí příběhu RUAH.

Jsme velice rádi, že jsme společně všichni oslavili naše 5. narozeniny a odnesli si z celé akce krásný zážitek. Všem



Foto: archiv RUAH

dárcům a zúčastněným ještě jednou děkujeme. Přímou na koncertu darovali hosté ještě částku 38 886 Kč. Výtěžek

z akce umožní zajistit službu většímu počtu nemocných.

Hana Sochůrková

Jitka Molavcová – kašpárek v roli smrti

Závěrečný večer Benešovského literárního festivalu byl opravdovou důstojnou tečkou za dvěma týdny plnými setkávání nad krásou slova. Jitka Molavcová a Alfred Strejček za doprovodu Davida Burdy a Josefa Vojty ze skupiny Hradišťan přivedli perly středověké literatury do současnosti v Gotických variacích.

Téma dialogu se smrtí fascinuje svou bezčasovou pravdivostí. Možná, že ještě silněji jsem toto spojení vnímala v postavě Smrti v podání Jitky Molavcové. Jako herečka představovala úsměvy mého dětství a ačkoliv neztratila nic ze své laskavosti a pro každého měla i dnes vlídný úsměv a slovo, mrazilo mě z toho prostého přerodu. Z mého dětského kašpárka byla jako mávnutím proutku chladná smrt, která bere všechno.

Denně se s ní setkáváme a s pokorou jsme přítomní bolesti těch, kteří ztrácí své blízké. Snad jen v té prosté



pravdivosti, že je nevyhnutelnou součástí všeho živého, je její spravedlnost. Možná nás také trochu učí, jak důleži-

té je v každém dni, kdy žijeme, mít své kašpárky a být úsměvem i pro druhé.

Marta Vacková

Český chlapecký sbor Boni Pueri vystoupil v Červeném Kostelci

Červenokostelecký kostel sv. Jakuba Většího byl v nedělní podvečer 28. května svědkem nevšední události. Benefičně zde vystoupil přední Český chlapecký sbor Boni pueri z Hradce Králové se svým dirigentem Mgr. Ing. Jaroslavem Šlaisem. Šedesát chlapců ve věku od 9 do 19 let předvedlo program, se kterým vyjíždějí na svá zahraniční turné a koncertují na nejslavnějších „prknech“ světa.

První část programu byla zaměřena klasicky, zazněly např. části z Dvořákovy Mše D-dur nebo Mozartovy Korunní mše C-dur, Cacciniho a Gounodova Ave Maria, Rejchova Te Deum nebo Händelovo Hallelujah z oratorie Mesiáš. Na závěr této části zazněla Smetanova Vltava a sbor z opery Prodaná nevěsta Proč bychom se netěšili. Tato část koncertu byla velmi jímavá

a povznášející, publikum oceňovalo průzračnou harmonii a čisté nádherné chlapecké hlásky.

Ve druhé části programu chlapci převlečení pro změnu do tmavého stejnozvučného kroje zazpívali směs ze světových filmových melodií obohacenou o takřka geniální choreografii, která skvěle pobavila. Obecenstvo plulo na Titaniku, ocitlo se v pralese, sdílelo dobrodružství s agentem 007 Jamesem Bondem, Tomem Cruisem v Mission Impossible nebo Růžovým panterem. I fanoušci science fiction si přišli na své při melodiích z filmu 2001: Vesmírná odysea nebo Hvězdné války a zklidnili se při nádherné Morriconeho hudbě z filmu Misie.

Poslední část koncertu vyplnily světové lidové písně – ruská, indonéská, americká, brazilská apod.

Kostelečtí občané jsou právem hrdí, že se mezi koncertní sestavou Boni pueri neztratil ani červenokostelecký spoluobčan – nadaný dvanáctiletý Pavlík Tomek, který je dokonce značně využívaným sólistou. Všichni účinkující, včetně bravurního doprovodu klavíristy Mgr. Roberta Fuchse, si právem vysloužili nadšený Standing ovation.

Děkujeme za podporu Ing. Jaroslavu Nádvořníkovu z Hradce Králové, paní Mgr. Věře Adámkové z Červeného Kostelce, Jiřímu Jakubíkovi z Oder a firmě Orgatex Náchod s.r.o. Výtěžek přes 50tis korun bude použit na pořízení nového nábytku v pokojích pacientů hospice.

Všem srdečně děkujeme!

Ludmila Štěpánová

Průvodce smrtelníka v Městské knihovně Cheb

O své práci a knize Průvodce smrtelníka, která získala cenu Objev roku Magnesia Litera 2017, hovořil Mgr. Ondřej Nezbeda v Městské knihovně Cheb v úterý 13. 6. 2017. O svých zkušenostech společně s ním vyprávěli pracovníci chebského Hospice Sv. Jiří.

Knih vznikla na základě zkušeností Ondřeje Nezbedy z práce v odlehčovacích službách Cesty domů se sídlem v Praze. Autor se citlivě věnuje základním otázkám kolem péče o umírající a nevléčitelně nemocné: jak zajistit domácí péči o blízkého, jak funguje domácí hospic, jak lze léčit bolest, co je třeba zajistit během umírání a bezprostředně poté, ale také například jak hovořit s umírajícím o jeho přáních. Nevyhýbá se ani



Foto: Městská knihovna Cheb



takovým tématům, jako jsou umírání dětí nebo eutanazie. V knize Průvodce smrtelníka čtenáři najdou mimo jiné pár stran o vzniku a činnosti chebského Hospice Sv. Jiří.

Ondřej Nezbeda je původní profesí učitel biologie a tělesné výchovy. Dva roky pracoval též jako meteorologický pozorovatel na observatoři na Milešovce v Českém středohoří. V roce 2007 začal pracovat pro redakci Respektu, kde jak sám říká, došel k syndromu vyhoření a díky projektu Nadace Vodafone – Rok jinak, mohl začít pracovat pro Cestu domů. Na vlastní kůži si přitom vyzkoušel

péči o smrtelně nemocné a zároveň vykonával funkci redaktora webu Umirani.cz. I na základě Nezbedových tamních zkušeností vznikla **knih Průvodce smrtelníka: prakticky o posledních věcech člověka**. Autor v úvodu poopravuje představu, že téma smrti je v současné české společnosti tabu jako cosi zakázaného či nepřijatelného. Sice ji vytěšňujeme ze svého vědomí, „ovšem ne jako něco zakázaného. Spíš jako něco nepříjemného, co nechceme, aby se nás týkalo, co je ještě daleko, nebo něco, s čím – když už na to přijde – stejně nedokážeme nic dělat.“

Alena Votavová

Vzpomínkové balíčky a listy

Vzpomínkový balíček je sada různých drobných předmětů, které umožní rodičům, jejichž dítě před nebo krátce po porodu zemřelo, vytvořit a uchovat si na miminko vzpomínky. K dispozici jsou i v sociální poradně Hospice sv. Jiří v Chebu.

Mnoho lidí se domnívá, že se smrtí dítěte, které zemřelo před narozením, se nejlépe vyrovnává tím, že na něj rodiče zapomenou. Rodiče však své dítě milují již dlouho před narozením a za-

pomenout na něj nemohou. Naopak mnoho z nich si přeje vzpomínky na dobu, kdy miminko žilo (první pohyby na ultrazvuku, kopance v břiše, tlukot srdce), sdílet, ale okolí jim k tomu často nedá příležitost. Ačkoli je každý člověk jiný a se smrtí dítěte se vyrovnávají lidé různě, rodičům možnost setkání a rozloučení se s dítětem a vytvoření společných vzpomínek může velmi pomoci.

Jsou různé způsoby, jak si na děťátko uchovat vzpomínky. Rodiče potřebují

dostatek času na to, aby se rozhodli, zda některého z nich chtějí využít. S rozhodování není dobré spěchat, často je první reakce u rodičů negativní, ale po určité době se rozmyslí a přejí si vzpomínku uchovat. Záleží také, v jakém týdnu se miminko narodilo, pokud se narodilo v nízkém stadiu těhotenství, některé z následujících věcí nemusí být vždy fyzicky možné uskutečnit, některé je ale možné učinit ať už se miminko narodilo ve kterémkoliv týdnu. **(red)**

AMFORA přijela 28. května opět kopat za hospic!



Foto: Albína Horáková

Kdo si nechal ujít příležitost, mohl se v neděli dobře pobavit. Amfora a tým Hospice sv. Zdislavy se utkali na nádherně připraveném hřišti SK Zásada.

Čestným výkopem zahájila zápas Jiřina Bohdalová se Zorou Jandovou.

Na hřišti se kmitali hráči Amfory a Hospice, rozhodčí Pavlín Jirků sotva stačil pískat všechny góly. V poločase vedla Amfora 7:3. Na konci svítil na ukazateli údaj 12:6 ve prospěch Amfory. Ale i když „hospicáci“ mají sportovního ducha a neradi prohrávají, tento výsledek je nerozesmutnil. Účelem bylo se pobavit a získat peníze na provoz hospice. A to se díky všem zúčastněným povedlo.

Krásnou tečkou byla dražba míče a hospicového trička s podpisy všech hráčů Amfory, které si odnesl za částku 5 000 Kč předseda oddílu SK Zásada M. Princ. Patří mu náš velký dík, pro-

tože bez jeho nadšení a organizačních schopností bychom si nemohli užít tak skvělý zápas i vše okolo – dobré pivo, skvělé jídlo. A taky všem nadšencům SK Zásada a paní starostce městyse Zásada A. Princové.

Na vstupném a od sponzorů a z dražby se vybralo **121 400 Kč!**

Děkujeme všem sponzorům- společnosti KOOPERATIVA, která nás ze sbírky mezi zaměstnanci podpořila částkou 60 000 Kč, firmě EUROVIA CS a.s., která nás podpořila částkou 15 000 Kč a také společnosti TREVOS, a.s., která nás podpořila částkou 5 000 Kč.

Poděkování také patří do České Spořitelny panu Tomášovi Prokopovi, do Nadace České Spořitelny paní

Dagmar Sladké za prezentaci a tisk velkých letáků s pozváním na akci do všech poboček banky.

Branky Amfory: Andrea Andrei, Oleg Sokolov a Václav Tittelbach po 2, Jiří Zonyga, Tomáš Řepka, Roman Skamene, Pavel Větrovec, Jan Berger a Karol Dobiaš.

Branky Hospice sv. Zdislavy: Ale-na Riegerová 2 x, Monika Wejnarová, Marek Sochor, Pavel Riss, Jiří Vencel

Sestava Amfory: P. Steiner, K. Dobiaš, P. Bičovský, M. Pitkin, P. Salava, T. Řepka, S. Hložek, P. Větrovec, O. Sokolov, V. Tittelbach, J. Zonyga, J. Berger, J. Fiala, R. Skamene, P. Rada, M. Jiráň, A. Andrei.

Trenér Werner Kotas, asistenti: M. Formánek, A. König, M. Kneifl, J. Strnad. **Albína Horáková**

Den pro lepší život s Kooperativou

Kooperativa, pojišťovna, a.s. VIG opět zavítala k nám do hospicu. Stejně jako vloni, tak i letos, se podařilo dát dohromady partu dobrovolníků, kteří u nás strávili pracovní den v rámci Charity day. Iniciátorem byla tradičně liberecká kancelář Kooperativy, která u nás nepřiložila ruce k dílu poprvé.

Tentokrát se zapojili i kolegové z ostatních oddělení AG Severní Čechy vč. vedení, a tak se jednu dubnovou středu celý hospicový areál již od rána hemžil fialovými tričky, které na sebe obléklo celkem 29 nadšenců a pustilo se do úklidových prací. Dobrou náladu a chuť do práce jim neubralo ani chladné počasí

a práce šla pěkně od ruky. Na rozdíl od loňského roku letos pracovali nejen na zahradě, ale vrhli se i do úklidu správních budov a také lůžkové části. Odměnou byl skvělý pocit z dobře odvedené práce a také vřelé poděkování z úst ředitelky Hospice Ing. Taťány Janouškové.

Jiřina Mikulecká

Oněměl jsem, zvlhly mi oči

Ve své profesi jsem se při zajištění existence a ekonomického přežití svěřeného hospice setkal se spoustou dárců. Poznal jsem dobré lidi, kteří nám dobrovolnický pomáhají, jiní se za pacienty a hospic modlí, další nám pomohli věnováním drahých pomůcek, včetně třeba automobilu. Někteří věnovali velké finanční dary. Vybavuji si několik dobrodinců, kteří přispěli, i opakovaně, několika sty tisíci korun. Skrze to mohl loni zahájit službu náš nový domácí Hospic sv. Veroniky v Českých Budějovicích.

I díky těmto dobrým lidem hospic slouží dvanáct let, navzdory státně ekonomickým a jiným společenským turbulencím. Bez nich by nebyl. Pokud ano, pak nikoli ve stávající kvalitě – s menším počtem personálu a významně horším vybavením... Za to vše náleží našim příznivcům a dárcům nekonečná vděčnost. Bůh žehná. Až se



Foto: archiv Hospice sv. Jana N. Neumann

chvěji, abych Mu nepřekážel a nekřížil Boží plány.

➤ KDO BUDE JAKO TOTO DÍTĚ...

S největším dárcem jsem se však setkal v těchto dnech. Přiznám se, že větší dojetí z darování jsem dosud nepocítil. Navštívil mne šestiletý předškolák Vojta se svojí maminkou a mladším bráškou. Sám, bez ovlivňování druhými, se rozhodl, že chce pomáhat. Přišel mi říci, že začal vyrábět přívěsky, růžence, ozdoby atp. Že je bude prodávat a veškerý zisk věnuje postiženým a nemocným. Oněměl jsem. Zvlhly mi oči.

Co je víc, než čistá, upřímná, bezelstná lidskost a dobrota? Ano, již jsem to někde četl. Už vím: Kdo bude jako toto dítě, ten je největší v království nebeském (Mt 18, 4).

Robert Huneš

POZVÁNKA NA SEMINÁŘ **EFEKTIVNÍ HOJENÍ RAN** **KOMPLEXNÍ POHLED NA PREVENCI** **A LÉČBU DEKUBITŮ**

TERMÍNY A MÍSTA KONÁNÍ:

13. 9.
ČESKÉ
BUDĚJOVICE

Metropol

19. 10.
BRNO

Hotel Continental

8. 11.
PRAHA

Occidental Praha

Konference je určena pro všeobecné sestry, zdravotnické záchranáře a farmaceutické asistenty. Pro nelékařské zdravotnické pracovníky je konference zařazena do kreditního systému dle vyhlášky č. 4/2010 Sb. a účastníkům akce náleží **4 kredity**. Registrovat se na www.florence.cz/vzdelavani/akce Registrační poplatek 150 Kč. Změna programu vyhrazena.

PROGRAM:

PŘEDNÁŠEJÍCÍ:

Bc. Jana Dvořáková,
lektor certifikovaného kursu hojení ran, NCO NZO, Brno

13.30–13.45 Registrace účastníků

13.45–13.50 Úvodní slovo

13.50–15.00 Zásady správné prevence dekubitů
– mezinárodní dokumenty a jejich využití v praxi (EPUAP, WUWHS)
– dostupné nástroje a jejich použití (polohování, matrace, profylaktická krytí)

15.00–15.15 Přestávka

15.15–16.55 Zásady efektivního hojení dekubitů
– nová klasifikace dekubitů podle EPUAP
– výběr vhodných krytí a postupů pro hojení dekubitů

16.55–17.10 Přestávka

PŘEDNÁŠEJÍCÍ:

Mgr. Marek Tomečka, Ph.D., Medical Advisor, Nutricia a. s.

17.10–18.20 Výživa jako nedílná součást péče o dekubity

18.20–18.30 Předávání certifikátů

PARTNER
Mölnlycke

PORADATEL
florence

POD ZÁŠTITOU
ČESKÁ ASOCIACE SESTRY

Kardinál Vlk velmi podporoval službu domácích hospiců

Na jaře tohoto roku odešel náš drahý a milovaný pan kardinál Miloslav Vlk. Odešel tiše, pokojně a smířeně. V okamžiku smrti nebyl sám, u lůžka byla rodná sestra. V pokoji se shromáždila jeho duchovní rodina. Zapálená svíčka, otevřené okno a tvář plná něhy dokreslovaly atmosféru lásky a silné lidské sounáležitosti.

Pan kardinál Vlk velmi podporoval vznik a službu domácích hospiců nejen v církvi ale v celé naší společnosti. Od roku 2011 jsem s ním byla v blízkém kontaktu.

Všichni si pamatujeme první návštěvu v Duze a jeho slovo: „Zde se realizuje jasné Boží dílo“. Velmi živě se zajímal o duchovní doprovázení a naše zkušenosti. Na opakovaná setkávání v Duze a ve Vinoři, myslím si, nikdy z nás nikdy nezapomene. Měl úctu k nemocným a trpícím, měl rád nás všechny. Vstupoval do našich životů a zajímal se o to, co každý prožívá. Hospicovou službu podporoval modlitbou.

Zpráva o zjištěném nádoru plic mne velmi zasáhla. Druhý den jsem za ním jela do nemocnice s pláčem. „Jano, Tvé slzy jsou krásné, je to jako náruč mé

maminky. Děkuji Ti. Víš, v tom všem, co teď prožívám, vím, že je to plán Boží lásky pro mě.“ Útěchu jsem dostávala já.

Když jsem ho doprovázela na první chemoterapii, dost jsem se obávala. Pan kardinál v nemocničním pokoji do slova zářil. Vyprávěl o svém životě. Vzpomínal na dětství, na rodnou Šumavu, rodiče, sestry, studium. Během chemoterapie, která pomalu stékala do jeho žil, jsme se dostávali do jiné reality, kde byla ryzí láska a pokoj. „Jano, děkuji Ti, to byl jeden z nejkrásnějších dnů mého života.“ Polykala jsem slzy dovnitř, ale několik mi jich stejně vyteklo z očí. To byl ráj na zemi.

Byla jsem přítomna při druhé chemoterapii. Tentokrát nehovořil o dětství, ale o jeho povolání ke kněžství, o porevoluční době, kdy byl uveden do funkce arcibiskupa a kardinála. Z jeho svědectví zaznívala věrnost a trvalá odvaha bránit hodnoty lidské společnosti. Uvědomovala jsem si, že bilancuje svůj život. Týden jsem v Karlíně o otce kardinála pečovala a 10. 2., ve 21 hodin jsem zaznamenala tato jeho slova:

„Znovu a znovu poznávám, že když člověk ztratí lidské opory, v duši

se objeví touha a otázka, co bude dál, pokračuje život dál? Nejen svět a vesmír má své zákony, ale v lidském nitru jsou zákony, které mu ukazují na touhu po životě, který smrtí nekončí. Křesťané používají termín – život věčný, toto člověk v poslední fázi svého života cítí zcela jasně. Tato touha je vlastní každému lidskému srdci, je to zákon, je to dar Stvořitele, vnukl jí Bůh. Člověk je určen k trvalému životu, je mu vlastní touha po lásce, milovat a být milován, po blízkosti s druhými lidmi.“

Ve středu 15. 3. jsem od něho dostala tento vzkaz: Bůh blízký, to je důležité téma dnešní doby.

Děkujeme Ti, drahý otče kardinále, že jsi nám ukazoval svým celoživotním postojem skutečnost Boha blízkého. Skrze Tebe jsme byli přitahováni k lásce, kterou přinášíme k nemocným a umírajícím lidem neboť jak jsi nám často citoval: „Cokoli jste udělali pro jednoho z těchto mých nejposlednějších bratří, pro mne jste udělali (Mat 25,40).“

**Jana Sieberová
(redakčně kráceno)**



Foto: Michal Ludvík

Kardinál Vlk byl Duze blízký



Foto: archiv Duha

že není zapotřebí nic jako eutanazie, nýbrž že je zapotřebí obklopit člověka láskou, pochopením a blízkostí. To je opravdu velká věc, protože umírající lidé často trpí tím, že jsou sami.“

Kardinál Vlk ve svém životě potřeboval samotu, ale dozajista neměl rád osamělost. Možná proto bylo jeho často opakovaným mottem „Bůh blízký“. Možná proto začala jeho cesta doprovázení hospicové myšlenky naší společností. Pak kardinál nechtěl, aby lidé byli ve svém životě osamělí. Návštěva v Hořicích 2014 nebyla jeho posledním setkáním s Duhou. Tým Domácího hospice se s panem kardinálem několikrát setkal v Praze a on zase jezdil do Hořic. Odsloužil mši svatou za hospicové pacienty a následovalo přátelské posezení s neformálními rozhovory. Byl také pravidelným vzácným hostem na setkání domácích hospiců v Praze-Vinoři, které Duha iniciovala. Na jaře roku 2016 – během své další návštěvy v hospici – vyslovil pan kardinál přání navštěvovat hospic častěji. Přinesl si svůj notebook a začal hledat v diáři volné místo. Nalezl ho v červenci, což bylo vzhledem k jeho vytíženosti a následným okolnostem – naposledy. Snažil se však udržovat pravidelný kontakt se členy týmu a obzvláště s Janou Sieberovou, se kterou se ještě pravidelně vídal i na konci svého života. Pan kardinál byl Duze blízký...

Domácí hospic Duha znovu děkuje všem dárcům, kteří tak štědrě přispěli na „květinovou výzdobu“ na pohřeb muže (i dlouho po něm), který v Duze zanechal nejen své myšlenky. Troufáme si říci, že v ní zanechal i část svého srdce. Je to jeho odkaz a náš závazek: přinášet svá vlastní srdce – nejen – k našim hospicovým pacientům.

Jakub Holman

Na parte kardinála Vlka bylo zveřejněno, aby lidé přispěli na Domácí hospic Duha, namísto květinové výzdoby. Toto malé vzpomínání Duha věnuje obzvláště jim...

Kardinál Vlk byl mužem díla, jehož pracovní diář neměl konce. Těžko bychom hledali okamžik, kdy se pan kardinál ve svém nitru rozhodl sledovat vývoj hospicové péče v ČR a také ho aktivně podporovat. Někoho to možná i překvapí, protože jeho hlas jsme zaslechli často v rámci jiných kauz, ale v hospicové péči? První setkání s Domácím hospicem Duha se uskutečnilo již v říjnu 2011, kdy se s panem kardinálem poprvé osobně setkala Jana Sieberová a hovořila s ním o životaschopnosti domácích hospiců, kterých v té době ještě nebylo mnoho. Domácí hospicová péče není dosud hrazena z prostředků veřejného zdravotního pojištění, proto existuje pouze díky darům a dotacím. Díky informovanosti veřejnosti se finanční situace domácích hospiců během posledních let zlepšila. Ale rok 2011 byl ještě rokem, kdy Duha bojovala doslo-

va o každý měsíc své existence, protože na delší dobu provozu nebyly peníze. Slova pana kardinála Vlka a jeho nadhled přinesl tehdy velikou duševní posilu nejenom Janě Sieberové, ale i všem, kteří podporovali domácí hospicovou péči. Pan kardinál také tehdy přislíbil navštívit Domácí hospic Duha v Hořicích, byť se tato jeho první oficiální návštěva uskutečnila až v roce 2014. Pro všechny to byla velká událost. Pan kardinál poznamenal, že v Hořicích byl několikrát, ovšem tentokrát přijel jen, aby se seznámil s místním hospicovým hnutím. On sám v hospici nikdy nepracoval a častokrát zdůrazňoval, že „hospicákem“ není. A opravdu, nikdy nikde neřikal nic, co je ve kterém hospici dobře nebo špatně, neodkazoval na žádná čísla ani zahraniční zkušenosti. Přesto po své návštěvě v Hořicích prohlásil v tiskovém rozhovoru: „Všechno, co nejen hořický tým dělá, dokazuje,



29. 6. 2005, VS/1-1/61268/05-R. Podpořit činnost APHPP můžete na č. ú.: 198481152/0300. Uzávěrka příštího čísla je 10. listopadu 2017.

Karlovo náměstí 317/5, Praha 2, 128 01, www.asociacehospicu.cz
Zpravodaj Rovnováha byl vytištěn na náklady MMR v nákladu 600 ks. Rovnováha – zpravodaj Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče. Vyšlo: březen 2017. Zpravodaj je neprodejný. Šéfredaktor: Jakub Holman, sazba: Lucie Dezortová. Registrace: MV ČR:



Poděkování podporovatelům.

POZVÁNKA

na mezinárodní odbornou konferenci Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče
a Asociácie hospicovej a paliatívnej starostlivosti Slovenska,
která se koná za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví ČR

ROLE DUCHOVNÍ PÉČE O UMÍRAJÍCÍ V 21. STOLETÍ *Kdybych měl už jen jeden den života*

12. října 2017, 10.00–16.00 hod.

v Paláci Charitas, konferenční sál, Karlovo nám. 317/5, Praha 2

Konference je určena odborné veřejnosti ze všech typů zdravotních i sociálních zařízení,
která pečují o umírající, i dalším zájemcům o tuto problematiku.

PROGRAM KONFERENCE:

**Úvodní příspěvky pořadatelů a zástupců MZ ČR
Ocenění prof. MUDr. Josefa Kouteckého, DrSc.**

1. BLOK ODBORNÝCH PŘEDNÁŠEK ZAMĚŘENÝCH NA ŘEŠENÍ PROBLÉMU A ZKUŠENOSTI Z PRAXE.

Přednášející a témata:

- **Prof. RNDr. Václav Hořejší, CSc.** (Akademie věd, Praha), *Věda, víra a nevyléčitelně nemocní*
- **Doc. Mgr. Ing. Tomáš Machula, Ph.D., Th.D.** (rektor Jihočeské univerzity), *Hodnota lidského života v jeho závěru, aneb apologie proti eutanatikům*
- **P. Vojtěch Kodet, Th.D., O.Carm.:** *Duchovní péče o nemocné bez víry*
- **PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D.,** *Úskalí a rizika působení sekt v duchovní péči*
- **Doc. PhDr. Mgr. Patrícia Dobříková, PhD. et Ph.D.:** *Existenciálně súvislosti v starostlivosti o ťažko chorých a zomierajúcich pacientov*
- **PhDr. et Mgr. Robert Huneš:** *Neobyčejné příběhy obyčejných pacientů*
- **MUDr. Marie Svatošová,** *téma bude upřesněno*
- **Jana Sieberová,** *téma bude upřesněno*

Pořadí přednášek bude upřesněno podle aktuálních časových možností přednášejících.

2. MODEROVANÁ DISKUSE S PŘEDNÁŠEJÍCÍMI – moderátoři: **PhDr. Robert Huneš** a **MUDr. Marie Svatošová**

K dispozici budou odborné materiály, informační a propagační materiály APHPP. Soubor přednášek bude zahrnut do sborníku a zaslán účastníkům konference. Součástí konference je občerstvení v přílehlých prostorách konferenčního sálu.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: Základní 500 Kč při platbě na účet; platba v hotovosti na místě: základní 600 Kč; člen APHPP a AHaPS 300 Kč.;
člen APHPP a AHaPS 250 Kč na účet APHPP 198481152/0300, variabilní symbol: 1210,
do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a příjmení. Do přihlášky uveďte e-mailové spojení pro možnost zasílání materiálů elektronicky.

Přihlášku naleznete na www.asociacehospicu.cz.

Odborná konference je akreditována ČLK i ČAS

– za absolvování konference přiděleny 4 kredity od každé organizace podle příslušného profesního zaměření.

PODĚKOVÁNÍ: konference se koná za finanční podpory MZ ČR a díky vstřícnosti zázemí KDU-ČSL.