

## VÁŽENÍ PŘÁTELÉ,



otevíráte první Rovnováhu letošního roku, která opět všechny zve do světa hospicové péče v naší zemi. Tento svět je nedílnou součástí naší společnosti a přesto bychom mohli říci, že si žije svým vlastním životem. Jak je to možné? Platí zde snad jiné zákony? To nikoliv. Jiné vnitřní hodnoty však ano. Na počátku každého hospice stála pouze dobrá vůle zakladatelů a otazník nejisté budoucnosti. Nic více a nic méně. Krédem se stala pomoc umírajícím v terminální fázi onkologického onemocnění. Pomoc lidem, kteří již neslibují společnosti žádnou ekonomickou produktivitu,

pouze starost a náklady. Domácí hospicová péče, která si vytkla za cíl pečovat o tyto pacienty doma – v legislativně neexistuje. Není proplácena zdravotními pojišťovnami. Všechny zavedené hospice operují s náklady, které se pohybují v řádech milionů. Jak mohl mít takový projekt od počátků vůbec nějakou budoucnost? Protože v hospicové péči platí zcela jiné hodnoty...

V naší zemi vyrostly četné kamenné lůžkové hospice. Pravidelně slyšíme o zakládání nových domácích hospiců. Svět péče o umírající se rozrůstá. S časem se mění jeho osazenstvo, přicházejí noví zaměstnanci...další a další klienti. Co zůstává je dobrá vůle, která žene tento svět kupředu i přes existenční nejistotu, která ho doprovází na každém kroku. Dobrá vůle všech hospicových pracovníků. Dobrá vůle všech dárců,

### OBSAH:

- Ze života Asociace 1–2
- Ze života hospiců 2–6
- Zemřel  
Mons. Jiří Padour 6

kteří přispívají na provoz hospiců. Dobrá vůle všech, kteří hospicovou péči veřejně hájí a propagují. Srdečně vás zvu na návštěvu tohoto světa. Nerozpakujte se navštívit hospic, i když nejste jeho klientem. Osobně nebo alespoň prostřednictvím Rovnováhy. Co zde naleznete? Uvidíte sami.

Jakub Holman,  
šéfredaktor

## ZE ŽIVOTA ASOCIACE

### PROBĚHLA VALNÁ HROMADA VE VALAŠSKÉM MEZIŘÍČÍ



Valná hromada v plném proudu.

Proběhla další Valná hromada, tentokrát ve Valašském Meziříčí. Byla zhodnocena dosavadní činnost APHPP a představeny jednotlivé plány a vize pro podporu hospiců a hospicového hnutí. Pozitivně bylo přijato udělení medaile Za zásluhy MUDr. Marii Svatošové. Zakladatelce hospicové péče v ČR bylo za toto zasloužené ocenění poblahopřáno.

Během Valné hromady byly přijaty nové stanovy.

APHPP děkuje Hospici CITADELA za poskytnutí prostor a veškerou pomoc při konání Valné hromady.

## PROHLÁŠENÍ JIHOČESKÝCH HOSPICŮ KE KRITICKÉ SITUACI FINANCOVÁNÍ SPECIALIZOVANÉ DOMÁCÍ HOSPICOVÉ PÉČE



Zástupci jihočeských hospiců (Tábor, Písek, Třeboň, Blatná, Prachatice, Telč) konstatují, že představitelé krajské samosprávy Jihočeského kraje, na rozdíl od krajů ostatních, finančně nepodporují domácí hospicovou péči (a to ani např. v podobě terénních odlehčovacích služeb či osobní asistence). Domácí hospicová péče není začleněna ve Střednědobém plánu rozvoje sociálních služeb Jihočeského kraje. Jihočeské domácí hospice chovají naději na změnu tohoto postoje krajské samosprávy tak, aby byla zabezpečena péče o těžce nevyléčitelně nemocné a umírající a naplněna tak zákonná povinnost kraje, doporučení WHO a Rady Evropy zajistit odpovídající paliativní péči svým občanům.

Domácí hospice jsou v tomto připraveny s představiteli Jihočeského kraje úzce spolupracovat.

Toto prohlášení je výstupem společného jednání zástupců všech hospiců v Jihočeském kraji, které proběhlo dne 18. ledna 2016 v Třeboni. Pracovníci hospiců se již opakovaně sešli nad tímto tématem, tedy potřebou lepší spolupráce s Jihočeským krajem.

**Mgr. PETRA BRYCHTOVÁ,**

*ředitelka Hospicové péče sv. Kleofáše Třeboň, o.p.s.*

**PETRA OPRŠALOVÁ,**

*zdravotní sestra Hospicové péče sv. Kleofáše Třeboň, o.p.s.*

**JAROSLAVA PECUŠÍKOVÁ, DiS.**

*zdravotní sestra Hospicové péče sv. Kleofáše Třeboň, o.p.s.*

**JANA ŠPAČKOVÁ CHALUPSKÁ,**

*Domácí hospic Jordán, o.p.s., Tábor*

**Bc. MARIE SOVADINOVÁ,**

*Domácí hospic Jordán, o.p.s., Tábor*

**PhDr. ROBERT HUNEŠ,**

*ředitel Hospice sv. Jana N. Neumanna, o.p.s.*

**Bc. ZDENĚK HEROUT,**

*ředitel Domácí hospic Athelas, Písek*

**Mgr. MILADA ŠTOJDLOVÁ,**

*zdravotní sestra Domácí hospic Athelas, Písek*

**HANA ČEŠKOVÁ,** *zdravotní sestra, Blatná*

**Bc. MICHAELA ČEŘOVSKÁ,**

*ředitelka Sdílení o.p.s., Telč*

**Bc. ANNA SVOBODOVÁ,**

*zdravotní sestra Sdílení o.p.s., Telč*

### ZE ŽIVOTA HOSPICŮ

#### Hospic Dobrého Pastýře / TŘI, o.p.s.

### NA BETLÉMSKÉM SVĚTLE V ČERČANSKÉM HOSPICI SE DRAŽILY VZÁCNÉ OBRAZY

V neděli 20. 12. od půl druhé jste si do Hospice Dobrého Pastýře mohli přijít pro Betlémské světlo. Současně jste si mohli vybrat z pestré programové nabídky.

Mne nejvíce zaujala dražba obrazů pana Ladislava Staňka, který se po dlouhodobém pobytu s hospicem rozloučí a přesune se do zařízení zaměřeného na pomoc lidem

nemocným roztroušenou sklerózou. Dražilo se vydatně. Pan Staněk byl mile překvapen, dojat a posteskl si: „Proč jsem toho nenamaloval víc!“ V rámci dražby obrazů také došlo



na návrh k sňatku a jeho následné přijetí. To když si jeden z dražících párů chtěl společně koupit obraz, jehož cena se vyšplhala do astronomických výšin. Celkem se vydražilo 26 tisíc.

Dalším velmi pěkným zážitkem bylo vystoupení kvarteta YOLO, v jehož

profesionálním podání zaznělo v hospicové kavárně několik strhujících filmových melodí. Děti i dospělí se mohli zapojit do kreativní dílny, zasmát se se zdravotními klauny nebo se občerstvit a zakoupit vánoční dárek na vánočním minitrhu či v hospi-

covém bazárku. Betlémské světlo se samozřejmě neobešlo bez jímavého slova duchovního, o které se tentokrát postaral Daniel Hottmar. Velmi netradičně, ve tmě hrubé stavby druhé části hospice, za zvuku bubny a kytary, vybavení barevnými světly, zatančili

a zaspívali Hospičtí Pištci. Závěr stejně jako každý rok obstarali Steamboat Stompers.

A stejně jako jsme si v Hospici Dobrého Pastýře přáli krásné svátky a do nového roku vše dobré, rádi bychom totéž popřáli i Vám.

## NA BENEFIČNÍM KONCERTĚ PRO HOSPIC DOBRÉHO PASTÝŘE SE OBJEVILA VÍLA

O hřejivou druhou adventní neděli se postaralo nejenom téměř jarní počasí, ale také harfenistka Barbora Plachá, která ve svých něžných šatech, s květy ve vlasech a citlivými prsty ladně se pohybujícími nad strunami harfy opravdu vypadala jako víla. A nebyla jediným interpretem, který se postaral o nedělní slavnostní odpoledne na zámku Jemniště. Koncert zahájila



desetiletá Evelína Šťastná, která se hře na harfu věnuje teprve pár měsíců. Překvapila posluchače kouzelným vystoupením plným krásných tónů, poletujících not a občasných tichých počítání.

Barbora Plachá pak nejenom hrála, ale každou skladbu doprovázela příjemným povídáním o tom, kde a jak vznikla, proč ji má rada a jaká je s ní spojená zajímavost. Ke konci hrály

obě harfenistky společně koledy a diváci si s nimi zaspívali.

Na závěr příjemného podvečera Barbora Plachá popřála divákům krásný předvánoční čas a poděkovala všem za podporu Hospice Dobrého Pastýře. My bychom zase rádi poděkovali jí a malé Evelínce za příjemně strávený adventní čas.

*Za TRĚI, o. p. s.  
Věra Ziková*

## Domácí hospic Duha, o.p.s.

### PROBĚHLO SETKÁNÍ POZŮSTALÝCH A PŘÁTEL HOSPICE



Hospicová péče nezahrnuje pouze pacienty, ale i všechny z jeho okolí. Snaží se ulehčovat situaci rodinným příslušníkům tím, že jim uvolňuje čas. Aby si mohli odpočinout nebo se

věnovat jiným činnostem, než je starost o nemocného. Po úmrtí pacienta se pozůstalí musí smířit s jeho odchodem a vnitřně vypořádat s řadou dalších souvisejících problémů. Hospic jim proto zůstává otevřeným místem. Zde se mohou podělit o své starosti s hospicovým týmem anebo prostě jen zavzpomínat na minulé časy.

Z tohoto důvodu pořádáme v našem Domácím hospici Duha pravidelná setkání pozůstalých. S výjimkou mše svaté, kdy je s modlitbou důstojně vzpomenua památka



všech zesnulých, je toto setkání čistě neformální. Nejsou stanoveny žádná témata, o kterých by se přítomní museli bavit. Připraveno je pouze občerstvení a přátelská atmosféra.

V tomto duchu se neslo i setkání 9. 11. 2015. Zahájeno bylo mší svatou, na kterou zrovna připadnul svátek Posvěcení lateránské baziliky. Biblické čtení, které bylo možno při mši

vyslechnout, zmiňovalo Ježíše, jak vyhání z Chrámu kupce a obchodníky. Viděl totiž Chrám pouze jako dům modlitby a k obchodníkům se zachoval velice vyhraněně. Pomineme-li duchovní význam tohoto čtení, vidíme zde určitou paralelu se zdravotnickým odvětvím. Pro hospicové hnutí zůstává tím příslovečným chrámem člověk a jeho život. Usiluje o to, aby byla domácí hospicová péče dostupná všem, kteří ji potřebují a aby byla placená

zdravotními pojišťovnami. Považuje jakékoliv obchodování s lidskou důstojností za nepřijatelné. Proto vždy sděluje pacientovi citlivě pravdu o jeho zdravotním stavu a nepokouší se budovat falešné naděje na uzdravení. Různé osoby nabízejí vyléčení nevyléčitelného za pomoci vyšších sil, energií anebo zázračných preparátů. Za tyto uzdravovací procedury požadují nemalé peníze, které by jistě každý rád dal, pokud by k takovým zázračným uzdravením

skutečně došlo. Výsledkem však vždy byla pouze další pacientova bolest – ze zklamání.

To nám však dozajista nebrání, abychom věřili na zázraky. Jen ty zázraky mají dost často jinou podobu, než bychom si mysleli. Podobu smířených mezilidských vztahů nebo uskutečněných niterných přání – dost často velmi drobných. Mají podobu pacienta, který poslední hodiny svého života prožil smířený, mnohdy s upřímným úsměvem.

Každá další setkání pozůstalých a přátel hospiců nám tyto úsměvy a zázraky připomínají. Připomínají nám dobré důvody, proč stojí za to konat hospicovou péči, přestože se jedná o jedno velké kolo starostí. A proč je třeba vždy stavět pacienta a jeho život na první místo, před všechny ostatní, někdy i zdánlivě lepší zájmy.

Za tým domácího hospice

*Jakub Holman*

## SKRZE SMRT SE DOTÝKÁME SKUTEČNÉHO ŽIVOTA

Dívám se s chvěním do tváře manžela, který mne navštívil brzy ráno v hospici, má utrápený výraz v obličeji a v očích se mu třpytí slzy. Trhaně vypráví o těžké nemoci své milované ženy, o všech svedených čestných bojích, o nadějích, které nabízela onkologická léčba, o těžkém a bezvýchodném stavu, který nastal nyní. Tíše poslouchám a v srdci se modlím. Nejednou se mi rychlý tep i dech při pohledu na datum nemocné, je totiž narozená ve stejný měsíc a rok jako já. Cítím, že mnou začíná prostupovat něco, co neznám. Strach...

Kontaktuji lékaře na onkologii a vyptávám se na zdravotní stav, který je ale velmi komplikovaný momentálním zauzlením střev. Lékař se mnou hovoří o těžkém a náročném doprovázení a také vyjadřuje pochybnosti, zda je domácí hospic schopen zajistit odbornou lékařskou a sesterskou pomoc. Předpokládá, že nemocná brzy zemře.



*Foto: Michal Ludvík*

Cesta k nemocné byla lemována podzimní malebnou podkrkonošskou přírodou. Hladila mé nepokojné srdce a přinášela klid a mír. Strach ustupo-

val a do srdce přicházel pokoj.

Byla krásná, křehká, odevzdaná, smířená. Pokojně sledovala mou tvář a já se vpíjela do tváře její.

V citlivém rozhovoru se rodil něžný vztah dvou žen. Společně se mnou vstoupil do rodiny postupně celý náš hospicový tým. Jako mávnutím kouzelného proutku, dramatický stav, který jsme očekávali, nenastal, ale naopak se začal zlepšovat. Do rodiny přicházeli rodinní příslušníci a přátelé. Nemocná se těšila z každého dne, nepátrala a ani nehledala viníka své nemoci, byla silná a laskavá.

Prudké zhoršení zdravotního stavu nastalo v době adventní. Víím, že si nemocná přála prožít Vánoce v kruhu svých blízkých a tak v rodině začaly probíhat přípravy, přicházeli kamarádi, prováděli vánoční úklid, pekli cukroví... Den před Štědrým dnem jsem s lékařem přijela do rodiny. Když jsem se sklonila u lůžka nad touto nemocnou, náhle mi vyklouzla na řetízku medailka Panny Marie. Žena se na ní pozorně zadívala a řekla: „Mohla byste mi vyprávět příběh

narození Ježíše Krista? Já jsem si myslela, že ho někdo napsal pro radost dětí.“ Pohlédla jsem jí do očí a začala pozvolna vyprávět. Poslouchala pozorně. Vánoční svátky prožila bez komplikací zdravotního stavu, u rozsvíceného vánočního stromu, se svou rodinou. Ona sama pro ně byla tím největším vánočním darem.

Čas odchodu se nezdělitelně blížil. Manželé lehávali každou noc ve společném manželském lůžku a i tohoto dne se vzbudili vedle sebe. „Přijďte prosím, manželka mi najednou vydechla v náručí,“ plakal muž v telefonu. Zesnulá byla krásná, pokojná, něžná.

Domácí hospic Duha by nemohl předávat naději,

pokud by jeho tým nebyl ukotven v hlubokém duchovním životě. Duha není jenom uskupením lidí, kteří poskytují kvalitní paliativní péči, ale je mnohem více: je novým způsobem společenství, jehož ústředním bodem a srdcem je umírající člověk.

V naší společnosti se smrti snažíme vyhnout,

snažíme se ji schovat do nemocnic a ústavů. Když někdo umírá, odmítáme být tváří v tvář jeho smrti. Tento svět je ochuzen o účast v utrpení, o sdílení bolesti. Není dobré, abychom se takové konfrontaci vyhýbali. Vždyť skrze smrt se dotýkáme skutečného života.

Jana Sieberová

## Hospicová péče sv. Zdislavy

### OBCE PODPORUJÍ HOSPIC V ROCE 2016 – PODÍVEJTE SE JAK...

**Od začátku roku 2016 začal fungovat lůžkový hospic v Libereckém kraji. Budova pro 28 lůžek se nachází v blízkosti Fügnerovy ulice v Liberci. Naše organizace ve spolupráci s Libereckým krajem připravila projekt na financování hospice. S tímto projektem od února 2014 navštěvujeme obce Libereckého kraje a nabízíme dvě varianty na podporu hospice od roku 2015. Je jen na zastupitelích daných obcí, ke které variantě se přikloní a zda se přikloní – je to dobrovolné.**

**Jde o tyto varianty:**

- finanční příspěvek dle počtu obyvatel,*
- finanční příspěvek dle počtu klienta.*

Ve variantě dle počtu obyvatel činí potřebná částka 10 Kč na 1 obyvatele. Ve druhé variantě tato částka činí 400 Kč na 1 den. Liberecký kraj přislíbil uhradit polovinu v obou variantách.

**Tento projekt je v naší republice ojedinělý, rádi bychom o něm informovali i další obce,**

**které se nám zatím nepodařilo navštívit.**

Byli jsme překvapeni milým přijetím ve všech navštívených obcích a jejich rozhodnutím podpořit naši práci. Na setkání se zástupci dalších obcí se velmi těšíme!

Děkujeme vám za vaši podporu, bez které bychom nemohli pomáhat rodinám a klientům v dobách pro ně nejtěžších.

*S úctou tým Hospicové péče sv. Zdislavy, o.p.s.*

## PAN PREZIDENT OTEVŘEL HOSPIC SV. ZDISLAVY

**Provoz Hospice sv. Zdislavy dnes symbolickým přestřizením pásky zahájil prezident České republiky Miloš Zeman. Popřál perspektivní budoucnost a poděkoval všem, kteří se na jeho vzniku podíleli. Spolu s prezidentem zahájili novou etapu paliativní péče v regionu také hejtman Libereckého kraje Martin Půta a naše paní ředitelka Taťana Janoušková.**

*„O tom, jak je lůžkový hospic potřebný a jaké služby poskytuje, se v poslední době hodně hovoří, ale kde se vzala myšlenka, kdo za ní stojí, kdo toto zařízení pro nevyléčitelně nemocné podporuje, tak o tom se mluví už méně. A právě o lidech, kteří za výstavbou stojí, je dnešní den,“ uvedla v úvodu ředitelka Taťana Janoušková. Na její slova navázal ve své řeči také hejtman Libereckého kraje Martin Půta: „Jsem rád, že*



*jsme v roce 2013 našli odvahu a myšlenku hospice pro Liberecký kraj dotáhli do zdárného konce, a to i přesto, že to někdy bylo dost dramatické. Chci poděkovat paní ředitelce Janouškové a jejímu týmu za to, že Liberecký kraj má spolehlivého a důležitého partnera a poskytovatele hospicové péče. Poděkování si ale rozhodně zaslouží všichni, kteří svým dílem práce přispěli k tomu, že Liberecký kraj má konečně službu, která tu do-*



sud chyběla," řekl hejtman. S poděkováním nešetřil ani prezident republiky Miloš Zeman. „Rád bych poděkoval všem, kteří se zasloužili o vybudování hospice. Ročně u nás umírá sto tisíc lidí, řada z nich v nouzi, v bolestech, utrpení a bo-

hužel i nedůstojně. Nemá je kdo pohladit, utřít pot z čela. Proto jsem vloni 28. října měl tu čest mimo jiné vyznamenat i zakladatelku hospicové péče v České republice Medailí za zásluhy," uvedl ve své řeči prezident a dodal: "Dovolte mi, abych

vám popřál důstojné umírání, což je přání trochu morbidní, ale pravdivé. Já bych řekl, že smrt je tečka za životem a každý život prochází několika fázemi a tato je poslední. A dělejme všechno proto, aby i tato fáze byla důstojná."

U příležitosti otevření hospice se prezident setkal i s žáky Střední uměleckoprůmyslové školy sklářské v Kamenickém Šenově, Matějem Kapitánem a Martinem Jašontkem, kteří v rámci soutěže Světlo pro hospic navrhli skleněný objekt s názvem Via Ultimata. Prezidentovi svou práci představili, společně s Ludvíkem Karlem, majitelem Preciosy, která pomůže jejich návrh uvést do reálné podoby.

Lůžkový hospic začal fungovat od 1. ledna 2016. Již 4. ledna jsme přijali první dva klienty, ke kterým v následujících dnech přibudou další.

*Upraveno ze zdroje:  
Parlamentní listy*

## V PRACHATICKÉM HOSPICI ZAVRŠIL SVOJI POZEMSKOU POUŤ MONS. JIŘÍ PAĎOUR

**11. prosince 2015 v prachatickém hospici završil svoji pozemskou pouť českobudějovický biskup Mons. Jiří Paďour, OFMCap. Měl tento hospic rád a byl s ním po léta spjat.**

Narodil se 4. 4. 1943 ve Vraclavi, okres Ústí nad Orlicí. Na kněze byl vysvěcen r. 1975 v Praze. Po vysvěcení působil v letech 1975–77 jako kaplan v Mariánských Lázních a dvou okolních farnostech. V červenci 1977 ztratil tzv. „státní souhlas“.

4. 10. 1978 se konala jeho tajná oblačka – vstup do kapucínského řádu, založeného v r. 1528. V letech 1978–79 byl neoficiálním sekretářem kardinála Františka Tomáška. Po



jasném odmítnutí spolupráce s StB v r. 1979 byl ze sekretariátu kardinála propuštěn.

Věčné řeholní sliby složil tajně 10. 12. 1983. Dne 9. 4. 1991 byl poprvé zvolen provinciálem na první poválečné kapitule kapu-

cínského řádu 19. 9. 1994 byl znovu zvolen provinciálem řádu. Pražským pomocným biskupem ho jmenoval papež Jan Pavel II. 3. 12. 1996 a současně mu udělil titulární diecézi ausuccurskou. Biskupské svěcení přijal z rukou

pražského arcibiskupa kardinála Miloslava Vlka 11. 1. 1997 ve Svatovítské katedrále v Praze.

V rámci České biskupské konference byl Jiří Paďour biskupem-delegátem pro mládež a zasvěcený život. Biskupem-koadjutorem českobudějovické diecéze jmenován 23. 2. 2001.

Vedení českobudějovické diecéze se ujal 25. 9. 2002.

1. března 2014 papež František přijal jeho zřeknutí se úřadu dvanáctého českobudějovického biskupa.

Zemřel v hospici sv. Jana Nepomuka Neumanna v Prachaticích po krátké nemoci v pátek 11. prosince 2015, zaopatřen svatými svátostmi.

*(Zdroj: www.cirkev.cz)*

# HLEDÁŠ MOTIVACI?

BĚHEJ PRO HOSPIC V RÁMCI RUNCZECH 2016!

RUNCZECH



## SPORTISIMO 1/2 MARATON PRAHA (2. 4. 2016)

- **Cena registrace jednotlivce:** 1 800,- Kč (z toho 600,- Kč je váš příspěvek hospici)
- **Hospicový ambasador:** Milan Pruner, Rodenstock ČR s.r.o.

„V hospici jednou ročně vypomáhám jako dobrovolník a do Prahy se moc těším. Bude to můj třetí půlmaraton a pevně věřím, že s nejlepším časem.“



## VOLKSWAGEN MARATON PRAHA (8. 5. 2016)

- **Cena registrace jednotlivce:** 2 500,- Kč (z toho 1 000,- Kč je váš příspěvek hospici)
- **Cena registrace štafeta:** 9 500,- Kč / štafeta (z toho 1000,- Kč je váš příspěvek hospici)
- **Hospicový ambasador:** Patrik Coufal, Hospic sv. Jana N. Neumanna, o.p.s.

„Poběžím 17. maraton v životě, ale teprve třetí ve velkém městě. Těším se na atmosféru a překonání osobního rekordu. Výzva? 3:15 a za každou minutu přes tento čas 200,- Kč pro hospic :)“



## MATTONI 1/2 MARATON KARLOVY VARY (21. 5. 2016)

- **Cena registrace jednotlivce:** 1 200,- Kč (z toho 500,- Kč je váš příspěvek hospici)
- **Cena registrace štafeta:** 5 500,- Kč / štafeta (z toho 1000,- Kč je váš příspěvek hospici)
- **Cena registrace 2RUN:** 1 900,- Kč / štafeta (z toho 500,- Kč je váš příspěvek hospici)
- **Hospicový ambasador:** Jitka Brůžková, ordinace MUDr. Petr Koptík s.r.o.

„Těším se, že to bude společná akce, pro hospic nás poběží velká parta a užijeme trochu legrace. A přitom všem ještě přispějeme na dobrou věc!“



## MATTONI 1/2 MARATON ČESKÉ BUDĚJOVICE (4. 6. 2016)

- **Cena registrace jednotlivce:** 1 200,- Kč (z toho 500,- Kč je váš příspěvek hospici)
- **Cena registrace štafeta:** 5 500,- Kč / štafeta (z toho 1000,- Kč je váš příspěvek hospici)
- **Cena registrace 2RUN:** 1 900,- Kč / štafeta (z toho 500,- Kč je váš příspěvek hospici)
- **Hospicový ambasador:** Miroslav Führer

„Hospic znám od jeho počátků – podílel jsem se na jeho výstavbě. Jsem rád, že poběžím právě v Českých Budějovicích, odkud má hospic nejvíce pacientů.“



## Birell Grand Prix Praha 10 km (10. září 2016)

- **Cena registrace jednotlivce:** 1 100,- Kč (z toho 500,- Kč je váš příspěvek hospici)
- **Hospicový ambasador:** Lenka Velišková, Dům barev Český Krumlov

„Pro hospic běháme Prachatickou hospicovou desítku, tohle je ale jiná liga. V Praze jsem závodila už loni a těším se, že letos těch deset kilometrů věnuji hospici.“



Pro více informací či registraci naším prostřednictvím kontaktuj

**Patrika Coufala, tel. 733 755 821, ekonom@hospicpt.cz**

Hospic sv. Jana N. Neumanna, o.p.s. je nezisková organizace pečující o osoby, u nichž není naděje na vyléčení. Ročně doprovází na Druhý břeh zhruba 300 nevléčitelně nemocných pacientů.

Vedle startovného nabízíme závodníkům i něco navíc - kvalitní běžecké tričko, zvýhodněnou autobusovou dopravu na závod a zpět, skvělou atmosféru na společné akci a také dobrý pocit nejen ze samotného běhu....

**Více na: [www.hospicpt.cz/prachatice/runczech-aktualne](http://www.hospicpt.cz/prachatice/runczech-aktualne)**

## POZVÁNKA

## JAZZOVÝ ORCHESTR A SBOR BROMLEY HIGH SCHOOL POP RVÉ V ČESKÉ REPUBLICE

Srdečně vás zveme na koncert 40-ti členného jazzového orchestru a sboru Bromley High School, který poprvé vystoupí v České republice. Koncert se uskuteční 13. února 2016 v divadle DIOD v Jihlavě.

Bromley High School je prestižní dívčí škola na jihu Londýna poskytující vzdělání 900 dívek ve věku od 4 do 18 let. Škola byla založena v roce 1883 a má vynikající pověst díky vysoké úrovni vzdělání i dalším aktivitám nabízejícím svým studentkám.

Jazzový orchestr a sbor sdružuje nejlepší hudebníky školy. Přes 20 učitelů zde nabízí výuku hry na klavír, smyčcové nástroje, dřevěné dechové nástroje, žestě, bicí a perkuse, kytaru – akustickou i elektrickou, harfu, zobcovou flétnu a výuku zpěvu. Školní sbory pořádají pra-

videlná koncertní turné, naposledy do USA, Číny, Španělska, Francie, Německa, Belgie a Slovinska. Toto je první cesta sboru do České republiky a všichni jsou nadšeni, že zde mají možnost vystoupit.

Dirigentka Caroline Daniel studovala hudbu v Newcastleu a na London University. Hraje na klavír a na klarinet v místních souborech a muzikálových divadlech. Zároveň vede několik ansámbľů a orchestrů. V poslední době měla na starosti hudební vedení muzikálů Sunset Boulevard a Calamity Jane v Churchill Theatre. Skládá a aranžuje hudbu pro film, orchestry a popové skupiny. Spolupracuje s režisérem Mikem Figgisem a zpěvačkami Laurou Michelle Kelly, Beth Hirschovou a Sophie Barkerovou.



Domácí hospic Vysočina  
zve na koncert

### Jazzový orchestr a sbor Bromley High School

Sobota 13. února 2016  
v 17:00 hodin  
divadlo DIOD  
Tyršova 12  
Jihlava

Vstupné: 100 Kč

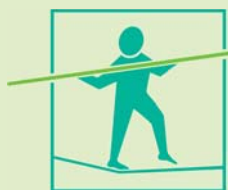
**Bromley High School je prestižní dívčí škola na jihu Londýna,** vzdálená sotva 20 minut jízdy vlakem od stanice London Bridge. Tato škola poskytuje vzdělání pro asi 900 dívek od 4 do 18 let. Byla založena v Bromley v roce 1883 a začátkem 80. let 20. století se přestěhovala do svého nynějšího sídla v Bickley. Jazzový orchestr a sbor sdružují nejlepší hudebníky školy, kteří zkouší nejméně ve dvou z mnoha ansámbľů ve škole. Do školy dochází přes 20 učitelů poskytujících výuku na různé hudební nástroje a výuku zpěvu.  
Dirigentka: Caroline Daniel

**acfea**  
Legato Tours  
www.acfea.eu

Domácí hospic Vysočina  
Odlehčovací služby, poradna  
Rodinný pokoj, pomůcky

Nové Město na Moravě  
Velké Meziříčí  
Jihlava

+420 566 615 198  
info@hhv.cz  
www.hhv.cz



**ASOCIACE  
POSKYTOVATELŮ  
HOSPICOVÉ  
PALIATIVNÍ PÉČE**

Karlovo náměstí 317/5, Praha 2, 128 01

[www.asociacehospicu.cz](http://www.asociacehospicu.cz)



**PODĚKOVÁNÍ PODPOROVATELŮM.**

Zpravodaj Rovnováha byl vytištěn na náklady MMR v nákladu 400 ks.

**Rovnováha – zpravodaj Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče**  
Vyšlo: 1. února 2016.  
Zpravodaj je neprodejný.

**Registrace:**  
MV ČR: 29. 6. 2005, VS/1-1/61268/05-R.

**Podpořit činnost APHPP můžete na č. ú.:  
198481152/0300**

Uzávěrka příštího čísla je 20. března 2016.